

# 039c - Calidad de Vida en la 3ª Edad III

**Duración:** 120 horas

**Modalidad:** Online / Distancia

**Acreditación:** Acreditado por URJC\*



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Contribuir a desarrollar las destrezas que son necesarias para facilitar atención a las personas mayores.

Cualificar a los profesionales que tienen relación con los servicios sociosanitarios y a los cuidadores ocasionales para procurar atenciones básicas al mayor dependiente.

Diferenciar entre envejecimiento normal y envejecimiento patológico.

Conocer las actuaciones más adecuadas para mejorar la calidad de vida al mayor, al mayor dependiente y al cuidador.

Prevenir la soledad y el aislamiento social de la vejez.

Informar y asesorar a familiares y cuidadores informales de personas mayores.