

044 - Técnicas de inducción y relajación

Duración: 180 horas

Modalidad: Online / Distancia

Acreditación: Acreditado por URJC*



OBJETIVO GENERAL

Dotar a los alumnos de un marco conceptual sobre las técnicas de inducción en su dimensión clínica y experimental.

Desmitificar las creencias erróneas sobre la hipnosis clínica.

Implementar en el alumno los recursos necesarios para un correcto manejo de los distintos procedimientos de sugestión

Familiarizarse con las distintas técnicas expuestas..

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

TEMA 1

- Saber cuando empieza a hablarse de hipnosis.
- Desde cuando se practican técnicas de hipnosis.

TEMA 2

- Aprender cuáles son los mitos en torno a la hipnosis.
- Saber que puede hacer una persona hipnotizada.

TEMA 3

- Saber cuantas definiciones sobre hipnosis hay
- Elegir la definición mas completa.

TEMA 4

- Aprender a nombrar los pasos del proceso hipnótico.

TEMA 5

- Saber las similitudes y diferencias entre hipnosis y relajación progresiva.
- En que se parece el entrenamiento autógeno y la hipnosis.

TEMA 6

- Definir qué significa sugestión.
- Saber evaluar la sugestión de una persona.
- Cuales son las leyes de la sugestión.

TEMA 7

- Enunciar tres aspectos importantes a tener en cuenta al inducir un trance hipnótico.
- Citar al menos dos técnicas de inducción hipnótica ideomotoras.
- Señalar tres técnicas distintas de inducción hipnótica.

TEMA 8

- Saber que se entiende por profundidad hipnótica.
- Conocer al menos dos técnicas de profundización hipnótica.

TEMA 9

- Saber que objetivos puedes trabajarse en estado hipnótico.
- Como conseguir una anestesia hipnótica. Que entendemos por regresión hipnótica.
- Que entendemos por regresión hipnótica

TEMA 10

- Conocer al menos dos formas de deshipnotizar a una persona.
- Enunciar los puntos a tener en cuenta antes de deshipnotizar a una persona.
- Saber que sucede si a una persona no se le deshipnotiza.

Director Académico: Elena Pileño - URJC