

# 039a - Calidad de vida en la 3ª edad I

**Duración:** 120 horas

**Modalidad:** Online / Distancia

**Acreditación:** Acreditado por URJC\*



## **OBJETIVOS GENERALES:**

Presentar los conocimientos básicos sobre Gerontología.

Conocer la Gerontología como ciencia multidisciplinar.

Adquirir los conocimientos necesarios para realizar y tramitar los servicios en Gerontología.

Comprender la realidad del mayor.

Conocer el funcionamiento cognitivo de las personas mayores.

Conocer las principales demencias y las estrategias de intervención.

Contribuir a desarrollar las destrezas que son necesarias para facilitar atención a las personas mayores.

Cualificar a los profesionales que tienen relación con los servicios sociosanitarios y a los cuidadores ocasionales para procurar atenciones básicas al mayor dependiente.

Diferenciar entre envejecimiento normal y envejecimiento patológico.

Conocer las actuaciones más adecuadas para mejorar la calidad de vida al mayor, al mayor dependiente y al cuidador.

Prevenir la soledad y el aislamiento social de la vejez.

Informar y asesorar a familiares y cuidadores informales de personas mayores.

Director Académico: Domingo Palacios - URJC