

1030- Puesta al día en Alimentación y Nutrición para Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Duración: 60 horas

Modalidad: Online/Distancia

Acreditación: Acreditado por la URJC*



CONTENIDOS:

MÓDULOS	UNIDADES DIDÁCTICAS
Módulo I: Las nuevas recomendaciones en la alimentación, nutrición e hidratación.	Unidad didáctica 1: Conceptos clave 1.1 Introducción 1.2 Clasificación de los alimentos 1.3 Grupos y características generales 1.4 La nueva clasificación de los alimentos 1.5 Composición y características de los nutrientes Unidad didáctica 2: Dietética y Nutrición 2.1 Introducción 2.2 Cantidad de calorías/personas/día recomendada 2.3 Cantidades diarias de nutrientes recomendadas 2.4 La pirámide alimenticia: hábito y actitud saludable 2.5 Higiene alimentaria y control sanitario de los alimentos 2.6 Normas para la ingesta de alimentos: masticación, salivación y deglución: una aptitud deseable
Módulo II: La alimentación y la nutrición como acción terapéutica	Unidad didáctica 3: Dietoterapia 3.1 Introducción 3.2 Concepto y definición: evidencias actuales

	<p>3.3 Recomendaciones dietéticas por grupos etarios</p> <p>3.4 Recomendaciones dietéticas en situaciones específicas</p> <p>3.5 Dietas terapéuticas</p> <p>3.6 Dieta progresiva del paciente hospitalizado</p> <p>3.7 Dietas terapéuticas</p> <p>Unidad didáctica 4: Ayuda en la alimentación</p> <p>4.1 Introducción</p> <p>4.2 Trastornos de la capacidad de alimentarse</p> <p>4.3 Métodos de alimentación asistida en pacientes dependientes</p> <p>4.4 Métodos de iniciación a la alimentación oral. Tolerancia oral</p> <p>4.5 Monitorización de la alimentación oral: clave de la prevención</p>
<p>Módulo III: Asistencia técnica en las intervenciones de nutrición asistida: nutrición enteral</p>	<p>Unidad didáctica 5: Definición e indicadores del soporte nutricional enteral</p> <p>5.1 Introducción</p> <p>5.2 Definición</p> <p>5.3 Indicadores</p> <p>Unidad didáctica 6: Importancia del soporte nutricional en la función intestinal</p> <p>6.1 Introducción</p> <p>6.2 Alteraciones tracto gastrointestinal</p> <p>6.3 Barrera intestinal intacta y barrera intestinal interrumpida</p> <p>Unidad didáctica 7: Requerimientos nutricionales en la dieta enteral</p> <p>7.1 Nutrición asistida</p> <p>7.2 Nutrición enteral</p>

	<p>Unidad didáctica 8: Fórmulas enterales composición-preparación-mantenimiento y almacenamiento</p> <p>8.1 Introducción</p> <p>8.2 Suplementación oral</p> <p>8.3 Mezclas nutricionales para nutrición enteral (NE)</p>
<p>Módulo IV: Cuidados al paciente con nutrición enteral</p>	<p>Unidad didáctica 9: Vías y técnicas de acceso para soporte nutricional enteral</p> <p>9.1 Introducción</p> <p>9.2 Técnicas no invasivas</p> <p>9.3 Técnicas invasivas</p> <p>Unidad didáctica 10: Técnicas de administración del soporte nutricional</p> <p>10.1 Introducción</p> <p>10.2 Técnicas</p> <p>Unidad didáctica 11: Administración de medicamentos por sonda</p> <p>11.1 Introducción</p> <p>11.2 Normas para la administración de fármacos por SNG</p> <p>Unidad didáctica 12: Administración de la nutrición artificial en el domicilio del paciente</p> <p>12.1 Introducción</p> <p>12.2 Condiciones para realizar una NE domiciliaria (NED)</p> <p>12.3 Preparación de la familia</p> <p>12.4 Legislación actual</p> <p>12.5 Consideraciones éticas respecto a la NAD</p>