

# 2385 – Habilidades Sociales

**Duración:** 100 horas

**Modalidad:** Online

**Acreditación:** Acreditado por URJC\*



## **OBJETIVOS:**

### **OBJETIVO GENERAL**

El objetivo general del curso es que el alumnado adquiera y/o mejore sus habilidades interpersonales, que le permitan tener una adecuada interacción en diferentes contextos sociales y poder interpretar y analizar la comunicación verbal y no verbal de sí mismos y de las personas que le rodean.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Identificar el término habilidad social y sus características y componentes.
- Diferenciar los tipos de habilidades sociales y su expresión a través de la comunicación.
- Saber implementar las diferentes técnicas de evaluación de habilidades sociales.
- Comprender la importancia de los componentes no verbales que se producen en la comunicación.
- Mejorar las propias habilidades sociales mediante un entrenamiento y la aplicación de técnicas específicas para trabajar los componentes conductuales, de comunicación, cognitivos y fisiológicos.