

# 1073 – Educación para la Salud e Intervención Comunitaria para Enfermería –

**Duración:** 30 horas

**Modalidad:** Online/Distancia

**Acreditación:** Acreditado por la CFC



## **CONTENIDOS:**

TEMA 1. El Concepto Holístico del Servicio Enfermero en la Comunidad

1.1. Concepto de holística

1.2. Holismo y enfermería comunitaria

1.3. Competencias bio-psico-sociales de la enfermería comunitaria

1.4. Holismo y registros normalizados de enfermería comunitaria en los programas de salud

TEMA 2. Pertenencia, Cobertura e Impacto Social de la Acción Sanitaria en la Comunidad

2.1. Pertinencia, cobertura e impacto social. Definiciones.

2.2. Aspectos evaluables de un programa de salud.

2.3. Indicadores de cobertura de la acción sanitaria en la comunidad.

2.4. Impacto de la acción sanitaria en la comunidad.

TEMA 3. Educación para la Salud: Eje de la Promoción y la Prevención

3.1. Conceptos de EPS

3.2. Objetivos de la EPS

3.3. Modelos de EPS

3.4. Áreas de aplicación de la EPS

3.5. Métodos teóricos de EPS

3.6. Técnicas didácticas de EPS

3.7. Niveles de EPS

3.7.1. EPS individual

3.7.2. EPS grupal

3.8. Planificación de la EPS

3.8.1. Modelos de análisis de comportamiento

3.8.2. Elaboración de un programa educativo

3.5.3. Protocolo docente

TEMA 4. Programas de Educación Sanitaria en la Atención Comunitaria.

4.1. Sexualidad saludable.

4.1.1. Reproducción y métodos anticonceptivos.

4.1.2. Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS)

4.1.3. Intervenciones terapéuticas en las disfunciones de los patrones sexuales.

4.2. Hábitos higiénico-sanitarios

4.2.1. Higiene individual

4.3. Alimentación y dieta saludable

4.3.1. Introducción

4.3.2. Valoración del estado nutricional

4.3.3. Dieta equilibrada

4.3.4. Necesidades alimenticias en las diferentes etapas evolutivas

4.3.5. Dietas terapéuticas: dietoterapia

4.4. Uso racional de medicamentos (urm)

4.5. Prevención tabaquismo, alcoholismo y drogodependencias. Intervenciones de enfermería.

4.5.1. Tabaquismo

4.5.2. Alcoholismo

4.5.3. Drogas: Sustancias psicoactivas.