

# 988-Trastornos Asociados a la Menopausia

**Duración:** 100 horas

**Modalidad:** Online

**Acreditación:** Acreditado por la URJC\*



## **OBJETIVOS:**

### **OBJETIVO GENERAL:**

Con la realización de este curso, los alumnos adquirirán los conocimientos teóricos necesarios para un abordaje integral ante mujeres en la etapa de climaterio y menopausia.

Actualizarán los conocimientos sobre los posibles trastornos que pueden aparecer asociados a la menopausia, y así conocer los tratamientos disponibles actualmente, reparando en sus beneficios y en los posibles riesgos, y así proporcionar una correcta educación sanitaria a las mujeres en ea etapa de su vida.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Definir el término menopausia para poder posteriormente clasificar los diferentes tipos.
- Describir el climaterio, diferenciando las etapas y características del mismo.
- Clasificar las hormonas sexuales que intervienen en el ciclo reproductor femenino.
- Describir el ciclo menstrual y los mecanismos de regulación del mismo.
- Reconocer los cambios hormonales que se producen a lo largo del climaterio.
- Señalar los trastornos que se pueden producir asociados a la menopausia.
- Identificar los problemas de las mujeres con climaterio secundarios a los cambios fisiológicos tanto a nivel individual como familiar.
- Identificar la importancia de los síntomas y de las posibles complicaciones a largo plazo de la menopausia.
- Clasificar qué cambios suceden, tanto físicos como psicológicos durante la menopausia.
- Enunciar los tratamientos que existen actualmente para paliar las molestias asociadas a la menopausia.