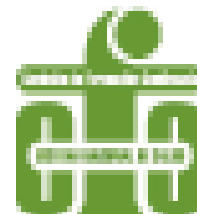


1089 – Aspectos psicosociales en la atención primaria de enfermería-

Duración: 60 horas

Modalidad: Online/Distancia

Acreditación: Acreditado por la CFC



OBJETIVOS:

Objetivo General::

Adquisición de los conocimientos necesarios acerca de los problemas y las necesidades psicosociales de la población que es atendida asistencialmente desde la atención familiar y comunitaria, para así establecer de manera correcta, las estrategias terapéuticas adecuadas desde las diferentes perspectivas y teorías de las Ciencias de la Salud, describiendo las herramientas psicosociales más actuales y adecuadas en cada situación.

Objetivos específicos:

UNIDAD FORMATIVA 1

- ✓ Conocer las diferentes teorías psicosociales sobre el desarrollo que son más importantes, dando especial relevancia a la Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson.
- ✓ Evaluar los diferentes problemas de afrontamiento, especificando las causas más probables para su aparición.
- ✓ Diferenciar las respuestas humanas inadecuadas o alteradas, que pudieran representar problemas y/o necesidades que son competencia del campo terapéutico de la ciencia enfermera.
- ✓ Enumerar los pasos a seguir para una correcta toma de decisiones ante una situación que resulta problemática para la persona.
- ✓ Definir el concepto de autopercepción y los problemas relacionados con dicho término.
- ✓ Identificar las principales preguntas empleadas en una valoración de los problemas relacionados con el manejo de la salud.

UNIDAD FORMATIVA 2

- ✓ Conocer las reglas y las leyes que marcan los límites de la profesión enfermera.
- ✓ Diferenciar los diferentes elementos terapéuticos que se emplean en la valoración psicosocial por parte del graduado en enfermería.
- ✓ Identificar signos y síntomas significativos, relacionándolos con un dominio, una clase y un diagnóstico de enfermería de acuerdo a la Metodología NANDA.

- ✓ Formular el diagnóstico de enfermería específico, de acuerdo al sistema propuesto por la NANDA, a partir de la etiología de los problemas y proponer resultados realistas, pertinentes y con criterios adecuados a los diferentes niveles de capacitación de las personas, según la metodología NOC.
- ✓ Establecer intervenciones terapéuticas directas e indirectas (NIC), para la consecución de los resultados propuestos según los diagnósticos de enfermería.

UNIDAD FORMATIVA 3

- ✓ Enumerar los elementos necesarios para que se produzca una comunicación, según el modelo de Shannon y Weaver.
- ✓ Identificar los diferentes tipos de entrevista clínica, detallando las fases principales que presentan.
- ✓ Conocer las técnicas de comunicación terapéutica que se emplean con mayor frecuencia en la actualidad.
- ✓ Describir las técnicas empleadas para el manejo de la ansiedad y del estrés y para el afrontamiento del miedo.
- ✓ Explicar las actividades que se realizan en atención primaria para proporcionar apoyo emocional, aumentar la autoestima y mejorar la motivación.
- ✓ Distinguir los factores que modifican la eficacia en el afrontamiento de los problemas y en la toma de decisiones.
- ✓ Diseñar estrategias para lograr una mejor atención sanitaria al paciente inmigrante.
- ✓ Identificar las intervenciones de emergencia para el manejo psicosocial grupal.
- ✓ Formular las intervenciones enfermeras ante personas que presenten violencia de género.

UNIDAD FORMATIVA 4

- ✓ Conocer el procedimiento para la valoración del dolor y las principales escalas empleadas para ello.
- ✓ Describir la escala analgésica de la OMS y las intervenciones enfermeras ante el dolor.
- ✓ Definir una correcta valoración del patrón del sueño de los pacientes con alteraciones en dicha área.
- ✓ Enumerar las principales intervenciones enfermeras ante pacientes con alteración del sueño y del descanso.

UNIDAD FORMATIVA 5

- ✓ Conocer los principales términos que se relacionan con la dependencia como un problema social.
- ✓ Definir las características de los pacientes que son susceptibles de ser incluidos en los programas de atención familiar y comunitaria.
- ✓ Describir las escalas de valoración del grado de dependencia de la población.
- ✓ Enumerar las principales características del paciente terminal y los principios básicos de los cuidados paliativos.
- ✓ Clasificar las principales actividades enfermeras ante los problemas físicos y psicológicos relacionados con la dependencia física.

- ✓ Detallar los problemas más prevalentes en las personas denominadas cuidadores.